

## ZESPÓŁ SZKOLNO- PRZEDSZKOLNY W MESHNEJ

### 16.07.2018r PONIEDZIAŁEK

<b>ŚNIADANIE</b>	Chleb z masłem, filet z makreli w pomidorach, czerwona papryka, zielona cebulka. Bawarka.
<b>OBIAD</b>	Zupa wielowarzywna z brokułami, ziemniakami i zieleniną. Łazanki z kapustą i kielbasą. Kompot.
<b>PODWIECZOREK</b>	Budyń waniliowy z sokiem, herbatniki.

### 17.07.2018r WTOREK

<b>ŚNIADANIE</b>	Bułki kajzerki z masłem serek Almette, rzodkiewka, zielona cebulka. Kakao.
<b>OBIAD</b>	Zupa serowa z zacierką i zieleniną. Pieczeń wieprzowa, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, ziemniaki. Kompot.
<b>PODWIECZOREK</b>	Sałatka owocowa ze słonecznikiem.

### 18.07.2018r ŚRODA

<b>ŚNIADANIE</b>	Chleb graham z masłem, gruba kielbasa, pomidor, zielona cebulka. Herbata z cytryną.
<b>OBIAD</b>	Zupa z zielonych ogórków z uszkami i zieleniną. Dramstiki pieczone, surówka z białej kapusty, ziemniaki. Sok.
<b>PODWIECZOREK</b>	Gofry z bitą śmietaną i czekoladą.

### 19.07.2018r CZWARTEK

<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem. Wek z masłem, Dżem brzoskwiniowy. Herbata z sokiem.
<b>OBIAD</b>	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i zieleniną. Paprykarz z drobiu z sałatką z ryżu. Kompot.
<b>PODWIECZOREK</b>	Jabłecznik, herbata owocowa.

### 20.07.2018r PIĄTEK

<b>ŚNIADANIE</b>	Chleb z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, zielona cebulka. Kawa zbożowa z miodem.
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną. Kotleciki z jaj, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki. Kompot.
<b>PODWIECZOREK</b>	Sok Kubuś, pryncypałki.